

Péče o snímatelné náhrady

Ať už jste obdrželi celkovou nebo částečnou zubní náhradu, je ve vašem zájmu naučit se s ní správně zacházet tak, aby mohla správně plnit svoji funkci.

JAK POUŽÍVAT ZUBNÍ NÁHRADU

Po nasazení zubní náhrady do úst, polkněte naprázdno, aby se lépe přisála. Přilnavost zubní náhrady do velké míry záleží na velikosti plochy, typu skusu a množství slin. Právě proto drží vždy lépe náhrada horní.

MLUVENÍ

Zubní náhrada je zpočátku cizím tělesem, problémy při mluvení nejsou výjimkou, a proto se výslovnost musí trpělivě cvičit. Čtěte pomalu a nahlas, snažte se řádně vyslovovat. Noste náhradu co nejčastěji, zvyknete si na ni rychleji. První náhradu si můžete nechat v ústech i přes noc, tím dříve vymizí dávivý reflex. Později je lépe náhradu vyjmout, aby se sliznice během noci zotavila. V případě, že se vám náhrada v ústech posune (např. při maximálním otevření úst), snadno ji vrátíte na původní místo polknutím.

Větší množství slin zvyšuje přilnavost zubní náhrady, a proto je možné zlepšit držení náhrady cucáním bonbónů (nejlépe bez cukru!) či užíváním „umělých slin“ (možno zakoupit v lékárně), čímž se vyřeší problém u pacientů se suchou a citlivou sliznicí dutiny ústní.

STRAVOVÁNÍ

Žvýkání potravy má jiný charakter než s vlastními zuby, s tím je třeba počítat a do úst vkládat menší sousta a rozměšňovat potravu rovnoměrně na zadních zubech. Předními zuby nelze ukusovat, protože náhrada se pak páčí. Nezbytná opatrnost je také při konzumaci horkých nápojů a pokrmů, abyste se nepopálili. Náhrada kryje velkou část ústní sliznice, a proto zpočátku dochází ke změně chuťových vjemů, která se však časem upraví. Lepkavé, tvrdé a drobné potraviny mohou působit potíže.

POTÍŽE

Objeví-li se bolestivé otlaky, dostavte se ke kontrole k zubnímu lékaři, před návštěvou lékaře náhradu v ústech několik hodin ponechte, aby bylo vidět, kde přesně tlačí a aby mohla být upravena na správném místě. V žádném případě neupravujte a neslepujte náhradu sami! K ošetření otlaků lze použít speciálních gelů, které otlaky překryjí a sliznici izolují od bolestivých podnětů.

FIXACE

Fixační „lepidla“ se používají v případech, kdy protézni lože je ploché a přilnavost náhrady je nedostatečná. Nanáší se přímo na zubní náhradu.

PÉČE

Náhradu je třeba nejméně jednou denně mechanicky očistit od zbytků potravy a povlaků nejlépe kartáčkem a mýdlem pod tekoucí vodou (zubní pasta není vhodná, ulpívá na povrchu náhrady). Máte-li možnost, opláchněte náhradu po každém jídle vodou.

Náhrada je křehká a pádem se snadno zlomí. Pokud ji nemáte v ústech, je třeba ji uchovávat ve vlhkém prostředí, například v nádobě s vodou nebo desinfekčním prostředkem, který odstraní zbarvení a nečistoty (k zakoupení v ordinaci nebo lékárně).



RADY NA ZÁVĚR

Během užívání náhrady dochází pod sliznicí k úbytku kosti, což po čase způsobuje špatné držení protézy v ústech. V tomto případě je nutné v ordinaci náhradu vypodložit (rebazovat) a obnovit její držení.

Novou celkovou náhradu vám pojišťovna hradí jednou za 3 roky!

Pravidelné kontroly u zubního lékaře jednou za 6 měsíců jsou velmi důležité v rámci prevence onemocnění dutiny ústní!

Pomůcky k čištění a desinfekci náhrad (kartáčky, čistící tablety), skladování (speciální krabičky) a ústní vody můžete zakoupit u nás v ordinaci. Informujte se.